

# vivre un séjour de répit partagé

pour les proche-aidants  
et personne en perte  
d'autonomie

3 jours

« souffler un moment... »

du vendredi 10 sept. à 11h30  
au dimanche 12 sept. à 16h

## Au programme de l'aidé

### Vendredi

11h30 Accueil  
découverte des lieux et repas  
Après-midi : installation, repos  
Préparation goûter  
Soirée : temps personnalisé

### Samedi

Matin : soins et activité culinaire  
Après-midi : repos et médiation animale  
Soirée : temps personnalisé

### Dimanche

Matin : soins et temps  
personnalisé  
Après-midi :  
Petite  
activité



## Au programme de l'aidant

### Vendredi :

11h30 Accueil  
découverte des lieux et repas  
Après-midi : du temps pour soi  
Soirée : jeux de société

### Samedi

Matin : du temps pour soi !  
Après-midi : découverte cani-kart  
Soirée : détente autour de la cheminée

### Dimanche

Matin : du temps pour soi !  
Après-midi : promenade  
16h ce n'est qu'un au revoir



Centre d'Accueil des Térébinthes

Domaine du Narais 72250 Parigné L'Évêque  
02 43 40 84 74 - direction@les-terebinthes.com

# vivre un séjour de répit partagé c'est quoi ?

## Le droit au répit

Le droit au répit est un besoin légitime qui reconnaît, à la personne aidée et à son entourage, la possibilité de souffler moralement et physiquement.

## Un accueil personnalisé et familial

Ces séjours de répit s'adresse à 5 dyades à la fois, favorisant ainsi les échanges entre aidants, aidés, bénévoles et professionnels.

## Un séjour dans un cadre convivial

Le pavillon du tertre est situé dans un écrin de verdure, facile d'accès. Les repas, faits maison, ont la réputation d'être équilibrés, adaptés et goûteux !

## Des moments variés et adaptés, animés par des professionnels motivés

- ☉ **Des temps dédiés aux aidés uniquement**  
découverte de l'environnement, activités créatives et artistiques, sorties extraordinaires, jeux, ...
- ☉ **Des temps spécifiques pour les aidants**  
ateliers pratiques : gestes et postures, aménagement du domicile... groupes de parole, rencontres inspirantes, détente, prendre soin de soi, ...
- ☉ **Mais aussi des temps ensemble**  
veillées spéciales, temps d'échanges...

## Une difficulté pour nous rejoindre ?

Contactez-nous,  
nous trouverons une solution !

Prix du séjour tout  
compris,  
en pension complète :  
45 € / jour et par pers.

