

## Les Térébinthes...

L'endroit idéal pour

« Souffler ensemble le  
temps d'un séjour »

3 jours

**Du 10 au 12 septembre**

« les 24 heures... »

**Du 18 au 20 septembre**

« La surprise du chef »

**Du 23 au 25 septembre**

« Go Sarthe ! »

**Du 22 au 25 octobre**

« Dessinez c'est gagné »

**Du 7 au 9 novembre**

« Aimants Aidants »

avec la Fondation la Cause

**Du 19 au 22 novembre**

« prends soin de toi ! »



Pour tout renseignement :  
EHPAD et Centre d'Accueil des Térébinthes

Domaine du Narais 72250 Parigné L'Évêque

☎ 02 43 40 84 74

✉ [direction@les-terebinthes.com](mailto:direction@les-terebinthes.com)

**nos partenaires :**

FONDATION  
d'entreprise  
Crédit Mutuel  
Maine-Anjou, Basse-Normandie

ancv  
CHÈQUE-VACANCES

Harmonie  
mutuelle  
GROUPE vyv

Aidants  
bus 72  
PRENDRE UN  
RE À CEUX  
DONNENT



Bien Vieillir en Sarthe®  
Association  
Prévention Fragilité Bien Vieillir

CRT  
Centre de ressources  
territorial  
pour les personnes âgées



Sarthe  
Le Département

**Oser vivre un séjour  
de répit partagé**

pour les proche-aidants et  
personnes en perte d'autonomie

Nouveau  
en Sarthe !

Les Térébinthes



2° semestre  
2025



### Un séjour dans un cadre convivial

Le pavillon du tertre est situé dans  
un écrin de verdure, facile d'accès.  
Les repas, faits maison, ont la réputation  
d'être équilibrés, adaptés et goûteux !

### Des moments variés et adaptés, ani- més par des professionnels motivés

- ☺ **Des temps dédiés aux aidés uniquement**  
découverte de l'environnement, activités  
créatives et artistiques, sorties extraordi-  
naires, jeux, ...
- ☺ **Des temps spécifiques pour les aidants**  
ateliers pratiques : gestes et postures, amé-  
nagement du domicile...  
groupes de parole, rencontres inspirantes,  
détente, prendre soin de soi, ...
- ☺ **Mais aussi des temps ensemble**  
veillées spéciales, temps d'échanges, ...

### Une difficulté pour nous rejoindre ?

Contactez-nous,  
nous trouverons une solution !

### Le droit au répit

Le droit au répit est un besoin légitime qui re-  
connaît, à la personne aidée et à son entou-  
rage, la possibilité de souffler moralement et  
physiquement.

### Un accueil personnalisé et familial

Ces séjours de répit s'adresse à 5 familles à la  
fois, favorisant ainsi les échanges entre ai-  
dants, aidés, bénévoles et professionnels.

## Bulletin d'inscription

### Aidant(e) :

NOM.....

Prénom..... Né(e) le.....

Adresse complète.....

.....

Téléphone :.....

Mail.....

### Aidé(e) :

NOM.....

Prénom..... Né(e) le.....

Adresse complète.....

.....

Téléphone :.....

Mail.....

### Inscription au séjour du : (cochez votre choix)

- ☐ Du 10 au 12 septembre
- ☐ Du 18 au 20 septembre
- ☐ Du 23 au 25 septembre
- ☐ Du 22 au 25 octobre
- ☐ Du 7 au 9 novembre
- ☐ Du 19 au 22 novembre

### Prix du séjour tout compris, en pension complète :

45 € / jour et par pers.\*

*\*aides possibles auprès de  
votre caisse retraite  
ou mutuelle*

