

Marche pour les 60 ans et +



Rendez-vous

GRATUIT et ACCESSIBLE à TOUS

Lundi 5 mai à 14h

Parking de l'Abbaye de l'Epau

Nos prochaines dates :

Lundi 2 juin, lundi 30 juin, lundi 4 août, lundi 1er septembre et lundi 6 octobre

Les prochains lieux de rendez-vous seront choisis collectivement à chaque fin de session

Intéressé(e) par une date, nous vous confirmerons le lieu de rendez-vous lors de votre inscription

Prévoir chaussures et tenue adaptées



Pensez à prendre votre gourde d'eau



Une activité physique régulière est un atout indéniable pour votre santé et votre bien-être.

Rejoignez-nous pour des moments de partage conviviaux.

CRT Résidadom , 28 rue de la Solitude, 72000 Le Mans

Inscription obligatoire :

Téléphone : 02 52 22 00 13 mail : accueil.crt@lareposance.net

