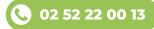


#### **Secrétariat CRT**







## Composition de léquipe du CRT

**Coordinatrice**Marion GUILLAUME

**Ergothérapeute** Magali GOYER

**Infirmière**Julie MOQUET

**Psychologue** Alexandra HERRAIZ

Assistant soin en gérontologie
Guillaume BOULEY

Secrétaire

Nadège MALET









#### **RESIDADOM**

Permettre aux seniors de vivre chez eux le plus longtemps possible.

# Planning des activités

Mai - Juin 2025





Tél: 02 52 22 00 13

Mail: accueil.crt@lareposance.net Site: gcsms-alliance.com/residadom

#### Vos prochaines activités gratuites :



#### **LUNDI 5 MAI - 14h**

#### MARCHE ET PAPOTAGE

Une activité physique régulière est un atout indéniable pour votre santé et votre bien-être.

Rejoignez-nous pour des moments conviviaux.

<u>Lieu</u>: Parking de l'Abbaye de l'Epau

Nos prochaines dates :

- Lundi 2 juin
- Lundi 30 juin
- Lundi 4 août
- Lundi 1er septembre
- Lundi 6 octobre



#### **MARDI 10 JUIN - 14h30**

#### **CAFÉ ENTR'AIDANTS**

Animé par Alexandra HERRAIZ (psychologue) pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

<u>Lieu</u>: La Maison Myosotis 28, rue de la Solitude 72100 LEMANS



#### MARDI 6 MAI - 14h

#### LA MAISON DES ERREURS

Sensibilisation aux risques de chutes.

<u>Lieu</u>: Maison de Gaston Impasse de Douce Amie 72100 I F MANS



#### **MARDI 24 JUIN - 14h30**

## ATELIER SIMULATION AU VIEILLISSEMENT

### Vieillir pour comprendre, comprendre pour agir

Atelier animé par Magali GOYER, ergothérapeute et Alexandra HERRAIZ, psychologue.

<u>Lieu</u>: EHPAD Georges COULON Rue de Corbeni 72650 SAINT SATURNIN

#### Mai 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
28	29	30	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

#### Juin 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	1	2	3	4



#### Inscriptions OBLIGATOIRES par:

<u>Téléphone</u>: 02 52 22 00 13 OU <u>mail</u>: accueil.crt@lareposance.net







Aidants

Pros