



Secrétariat CRT

02 52 22 00 13

accueil.crt@lareposance.net



Composition de l'équipe du CRT

Coordinatrice

Marion GUILLAUME

Ergothérapeute

Magali GOYER

Infirmière

Julie MOQUET

Psychologue

Alexandra HERRAIZ

Assistant soin en gériatrie

Guillaume BOULEY

Secrétaire

Nadège MALET



Centre de Ressources Territorial RESIDADOM

28 rue de la Solitude, 72000 Le Mans



RESIDADOM

Permettre aux seniors de vivre chez eux le plus longtemps possible.

Planning des activités

Mai - Juin 2025



Tél : 02 52 22 00 13

Mail : accueil.crt@lareposance.net

Site : gcsms-alliance.com/residadom

Vos prochaines activités gratuites :



Pour les Séniors (60 et +)

LUNDI 5 MAI - 14h

MARCHE ET PAPOTAGE

Une activité physique régulière est un atout indéniable pour votre santé et votre bien-être.

Rejoignez-nous pour des moments conviviaux.

Lieu : Parking de l'Abbaye de l'Epau

Nos prochaines dates :

- Lundi 2 juin
- Lundi 30 juin
- Lundi 4 août
- Lundi 1er septembre
- Lundi 6 octobre



Pour les Aidants

MARDI 10 JUIN - 14h30

CAFÉ ENTR'AIDANTS

Animé par Alexandra HERRAIZ (psychologue) pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

Lieu : La Maison Myosotis
28, rue de la Solitude
72100 LEMANS



Pour les Professionnels

MARDI 6 MAI - 14h

LA MAISON DES ERREURS

Sensibilisation aux risques de chutes.

Lieu : Maison de Gaston
Impasse de Douce Amie
72100 LE MANS

COMPLET

MARDI 24 JUIN - 14h30

ATELIER SIMULATION AU VIEILLISSEMENT

Vieillir pour comprendre, comprendre pour agir

Atelier animé par Magali GOYER, ergothérapeute et Alexandra HERRAIZ, psychologue.

Lieu : EHPAD Georges COULON
Rue de Corbeni
72650 SAINT SATURNIN

Mai 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
28	29	30	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Juin 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	1	2	3	4

