

## Com combien ça coûte ?

Une participation financière vous est demandée à hauteur de vos moyens grâce au soutien financier apporté par les partenaires. Les congés et les frais de transport restent à votre charge.



## Ca se passe où ?

Nos lieux d'accueil sont adaptés aux activités proposées et choisis pour leur confort, leur beauté et leur environnement paisible, propice à l'échange et au travail sur soi.

- 1 Le Gîte du Chênelet (62)
- 2 La Grande Haye (88)
- 3 Le Domaine de Marthe (69)
- 4 Le Centre de Montagne de Germ (65)
- 5 Le Gîte du Four à Sel (24)
- 6 Le Gîte de la Longère (37)
- 7 Le Gîte du Verger (45)
- 8 La Maison Rivage (44)
- 9 Le Moulin de la Salmonière (56)



En savoir plus : [www.sejours.sielbleu.org](http://www.sejours.sielbleu.org)

Infos & Inscriptions : [sejours@sielbleu.org](mailto:sejours@sielbleu.org) • 03 76 33 00 62

Avec le soutien de :

KLÉSIA  
Assureur d'intérêt général

CRÉDIT MUNICIPAL  
DE PARIS



FRANCE  
PARKINSON

2AP  
Association Accompagner et Protéger



TOYOTA



Prémière ministre  
Secrétariat  
général pour  
l'investissement



ALD  
Automotive

Fondation Engeleer



FRANCE  
2030  
TERRITOIRES  
D'INNOVATION

FONDATION  
DE LUXEMBOURG  
Philanthropie in action



# Mon séjour Siel Bleu

pour me ressourcer et reprendre  
la main sur la maladie !



Association Siel Bleu, BP 18104, 67038 Strasbourg Cedex • Photos : Association Siel Bleu - 00004\_2408 - Depl. Nat. TSD. Ne pas jeter sur la voie publique.



Une semaine en dehors du quotidien  
afin de prendre soin de soi et trouver des clés  
pour une vie quotidienne plus sereine.

Donnons le sourire à votre santé!

## Qui sommes nous ?

Siel Bleu est une association à but non-lucratif, créée en 1997, dont la mission est de permettre à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, **d'améliorer sa santé physique, mentale et sociale tout au long de sa Vie.**

En savoir plus sur Siel Bleu : [www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)



## Comment ça se passe ?

Une équipe de professionnels vous propose **des activités qui sont toutes adaptées à vos besoins, vos envies et vos capacités.**

Le programme est conçu pour que **vous vous appropriiez ces pratiques.** Vous pourrez les réutiliser pour mieux gérer votre stress, réduire les douleurs, diminuer la fatigue ou encore trouver le sommeil.

Les groupes sont constitués au **maximum de 10 personnes** afin de vous offrir un cadre convivial et bienveillant.



## Ce sont eux qui en parlent le mieux !

- "J'ai aimé votre chaleur, votre joie, votre savoir-faire."
- "...L'ambiance était excellente, on a passé des moments très forts et très riches, nous nous sommes vraiment liés d'amitié".
- "J'ai senti un vrai respect de la personnalité, aucun jugement par rapport à la pathologie, mais au contraire une valorisation de nos capacités."
- "Deux ans après mon séjour, je mesure encore plus toutes les répercussions positives de ce séjour dans ma vie".



## Les séjours 2025

Des séjours adaptés à votre situation de vie !

### Séjours post-cancer

après un cancer quel qu'il soit et à distance des traitements lourds

**Du 8 au 12 avril 2025**

Gîte du Chênelet ①

**Du 13 au 17 mai 2025**

Gîte du Verger ⑦

**Du 3 au 7 juin 2025**

Moulin La Salmonière ⑨

**Du 24 au 28 juin 2025**

Gîte de La Grande Haye ②

**Du 1er au 5 juillet 2025**

Gîte du Four à Sel ⑤

**Du 30 sept. au 4 octobre 2025**

Domaine de Marthe ③

**Du 14 au 18 octobre 2025**

Gîte du Chênelet ①

**Du 21 au 25 octobre 2025**

Moulin La Salmonière ⑨

### Séjour post-cancer dédié aux hommes

après un cancer quel qu'il soit et à distance des traitements lourds

**Du 7 au 11 octobre 2025**

Gîte de La Grande Haye ②

### Séjours cancer chronique

cancer chronique, évolutif

**Du 24 au 28 juin 2025**

Gîte du Chênelet ①

**Du 9 au 13 septembre 2025**

Gîte de La Longère ⑥

### Séjour post-AVC (ouvert aux aidants)

**Du 20 au 24 mai 2025**

Gîte du Chênelet ①

### Séjours maladie de Parkinson (ouvert aux aidants)

**Du 2 au 6 septembre 2025**

Maison Rivage ⑧

**Du 30 septembre au 4 octobre 2025**

Centre de Montagne de Germ ④

### Séjour jeunes parkinsoniens (18 / 55 ans)

**Du 20 au 24 mai 2025**

Maison Rivage ⑩