

3/04/25 - 9/04/25

2/05/25 - 14/05/25 -
20/05/25 - 26/05/25

4/04/25 - 10/04/25 - 16/04/25

22/04/25 - 28/04/25

9/05/25 - 15/05/25 - 21/05/25

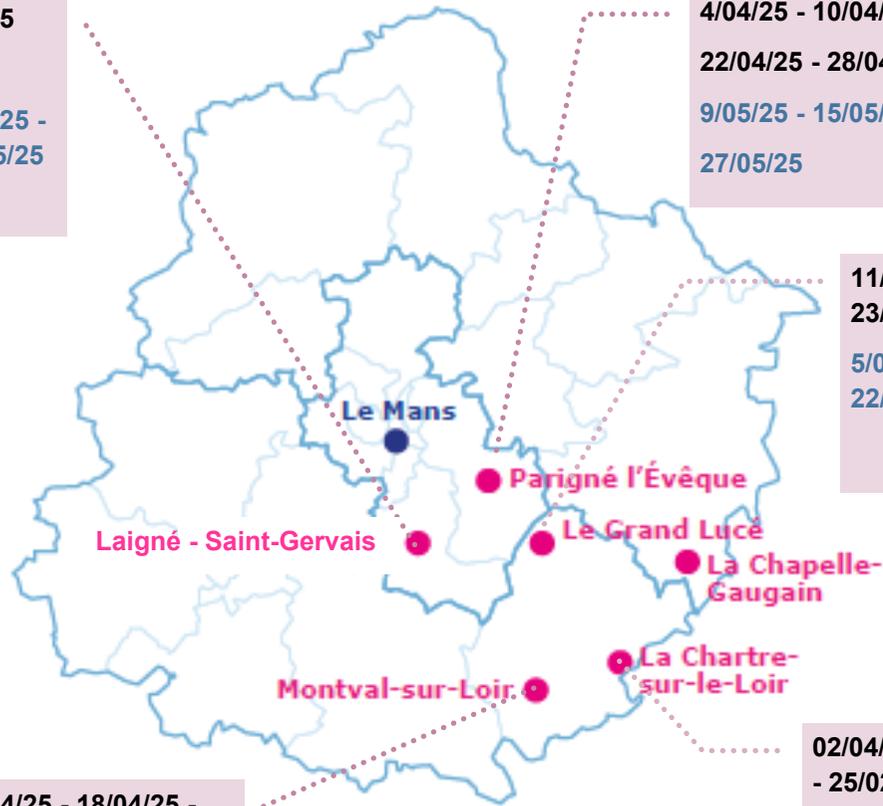
27/05/25

11/04/25 - 17/04/25 -

23/04/25 - 29/04/25

5/05/25 - 16/05/25 -

22/05/25 - 28/05/25 -



1/04/25 - 7/04/25 - 18/04/25 -

24/04/25 - 30/04/25

6/05/25 - 12/05/25 - 23/05/25 -

02/04/25 - 8/04/25 - 14/04/25

- 25/04/25

7/05/25 - 13/05/25 - 19/05/25

- 30/05/25

28 rue de la Solitude

72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Laigné - Saint-Gervais

Point de rendez-vous:

Rue des Frères Bailleul-Laigné
en Belin

Avril / Mai

2025

Aidants
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT
bus 72

Laigné - Saint-Gervais

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

Avril 2025

	JEUDI 03/04	MERCREDI 9/04	MARDI 15/04	LUNDI 21/04
10H30 / 12H30				
13H30 / 16H00				

Mai 2025

	VENDREDI 02/05	JEUDI 8/05	MERCREDI 14/05	MARDI 20/05	LUNDI 26/05
10H30 / 12H30				Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00				Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.