

3/04/25 - 9/04/25

2/05/25 - 14/05/25 -  
20/05/25 - 26/05/25

4/04/25 - 10/04/25 - 16/04/25

22/04/25 - 28/04/25

9/05/25 - 15/05/25 - 21/05/25

27/05/25

11/04/25 - 17/04/25 -

23/04/25 - 29/04/25

5/05/25 - 16/05/25 -

22/05/25 - 28/05/25 -

02/04/25 - 8/04/25 - 14/04/25

- 25/02/25

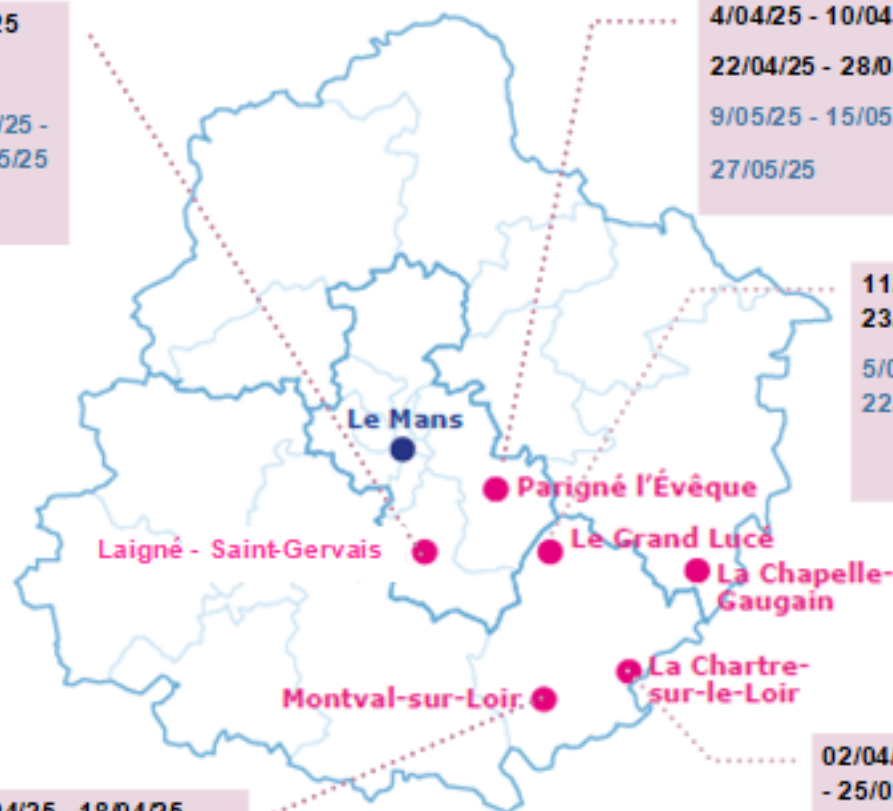
7/05/25 - 13/05/25 - 19/05/25

- 30/05/25

1/04/25 - 7/04/25 - 18/04/25 -

24/04/25 - 30/04/25

6/05/25 - 12/05/25 - 23/05/25 -



28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10h30 à 16h



# Planning

## La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

Reflet - Espace jeunesse enfance

Rue Jacques Pelletier

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Avril / Mai

2025

**Aidants**  
RENDRE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT  
**bus 72**

# La Chartre-sur-le-Loir

A VOS AGENDAS !

## ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

## ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

## PRENEZ SOIN DE VOUS

**Atelier GYM SANTE collectif:**

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.





**Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

**Atelier « Ressourcement » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Guillaume, notre sophrologue.

## Avril 2025

|               | MERCREDI<br>03/04    | MARDI<br>08/04                  | LUNDI<br>20/04  | VENDREDI<br>25/04   |
|---------------|----------------------|---------------------------------|---|---|
| 10H30 / 12H30 | Permanence<br>Marçon | Accompagnement<br>psychologique |  |  |
| 13H30 / 16H00 | Permanence<br>Marçon | Accompagnement<br>psychologique |  |  |

## Mai 2025

|               | MERCREDI<br>7/05     | MARDI<br>13/05                  | LUNDI<br>19/05  | VENDREDI<br>30/05   |
|---------------|----------------------|---------------------------------|---|---|
| 10H30 / 12H30 | Permanence<br>Marçon | Accompagnement<br>psychologique |  |  |
| 13H30 / 16H00 | Permanence<br>Marçon | Accompagnement<br>psychologique |  |  |

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.