

Actions - Loire-Atlantique

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 11/03/2025

Mars - Avril - Mai - Juin 2025

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE	SUCE-SUR-ERDRE	Jeudi	17/04/2025	22/05/2025	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	HAUTE-GOULAIN	Vendredi	14/03/2025	28/03/2025	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	ASSERAC	Mardi	11/03/2025	08/04/2025	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	SAINT-MOLF	Vendredi	07/03/2025	28/03/2025	02 40 41 30 83
CAP BIEN-ETRE	SAINT-NAZAIRE	Mercredi	09/04/2025	30/04/2025	02 40 41 30 83
MEMOIRE - PEPS	GENESTON	Jeudi	Mardi 25/03/2025	26/06/2025	02 40 41 30 83
MEMOIRE - PEPS	LA CHAPELLE-LAUNAY	Mardi	04/03/2025	20/05/2025	02 40 41 30 83
NUTRITION	RIAILLE	Vendredi	07/03/2025	25/04/2025	02 40 41 30 83
NUTRITION	MONTOIR-DE-BRETAGNE	Mardi	01/04/2025	20/05/2025	02 40 41 30 83
NUTRITION	GETIGNE	Lundi	03/03/2025	28/04/2025	02 40 41 30 83
BIENVENUE A LA RETRAITE	ANCENIS-SAINT-GEREON	Jours différents	03/03/2025	18/03/2025	Auprès d'Initiativ'Retraite 44 au 06 49 37 31 12
EQUILIBRE	LA LIMOUZINIERE	Vendredi	07/03/2025	20/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	CHAUMES-EN-RETZ	Lundi et Jeudi	13/03/2025	17/04/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	GUERANDE	Jeudi	06/03/2025	22/05/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	BOUSSAY	Mardi	01/04/2025	03/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53

www.aseptpdl.fr

Actions - Maine et Loire

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 11/03/2025

Mars - Avril - Mai - Juin 2025

www.aseptpd.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE	MORANNES SUR SARTHE- DAUMERAY	Lundi/Mardi	L. 14/04/2025	M. 06/05/2025	02 41 31 77 12
NUTRITION	OMBREE-D'ANJOU	Mardi Mercredi	M. 04/03/2025	Me. 23/04/2025	Mme MICHEL (coordo.) au 06 15 38 85 65
NUTRITION	ANGERS	Lundi	03/03/2025	12/05/2025	02 41 31 77 12
NUTRITION	MAULEVRIER	Lundi Mercredi	30/04/2025	25/06/2025	02 41 31 77 12
Séniors, restez mobiles !	ROCHEFORT-SUR-LOIRE	Mardi	04/03/2025	18/03/2025	Eval'Loire au 02 40 41 30 91
Séniors, restez mobiles !	SAINT-AUGUSTIN-DES-BOIS	Mardi	22/04/2025	06/05/2025	Eval'Loire au 02 40 41 30 91
BIENVENUE A LA RETRAITE - Temps fort de présentation	SAUMUR	Jeudi	13/03/2025 de 10h30 à 12h	Espace Jean Rostand à Saumur	Entrée libre
BIENVENUE A LA RETRAITE	SAUMUR	Jeudi	20/03/2025	10/04/2025	coordination autonomie au 02 41 83 22 20 ou accueil@coordination- autonomie.fr
EQUILIBRE	CHATEAUNEUF-SUR- SARTHE	Vendredi (2 gpes)	07/03/2025	27/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LONGUENNEE-EN-ANJOU	Lundi	28/04/2025	07/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53

Actions - Mayenne

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 11/03/2025

Mars - Avril - Mai - Juin 2025

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE	CRAON	Jeudi matin	06/03/2025	27/03/2025	06 33 96 73 66
CAP BIEN-ETRE	CRAON	Jeudi après-midi	06/03/2025	27/03/2025	06 33 96 73 66
NUTRITION	CHATELAIN	Lundi	03/03/2025	07/04/2025	06 33 96 73 66
VITALITE	ERNEE	Mercredi	23/04/2025	26/05/2025	06 38 97 58 74
VITALITE	LOIRON-RUILLE	Lundi après-midi (sf le 01/04 Mardi matin)	03/03/2025	07/04/2025	06 33 96 73 66
THEATRE-FORUM	GORRON	Vendredi	14/03/2025 à 14h	Cinéma de Gorron Bd Favrie	02 33 31 41 34
BIENVENUE A LA RETRAITE (Réunion d'information)	ENTRAMMES	Mardi	13/05/2025 matin horaires non définis à ce jour	salle non définie à ce jour	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)
BIENVENUE A LA RETRAITE (Atelier)	ENTRAMMES	Mardi/Jeudi	03/06/2025	12/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	BIERNE-LES-VILLAGES	Vendredi	21/03/2025	27/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)
NUMERIQUE	GORRON	Lundi	17/03/2025	16/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)
NUMERIQUE	LE BOURGNEUF-LA-FORET	Mardi	08/04/2025	17/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53 (ASEPT)

Actions - Sarthe

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 11/03/2025

Mars - Avril - Mai - Juin 2025

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jour	Date début	Date fin	
VITALITE	SAINT-REMY-DES-MONTS	Lundi	03/03/2025	07/04/2025	07 89 94 82 35
VITALITE	NOYEN-SUR-SARTHE	Mardi	25/03/2025	06/05/2025	06 80 50 94 75
THEATRE-FORUM	LA SUZE-SUR-SARTHE	Mardi	11/03/2025 à 14h	A l'Auditorium à l'Unison Rue du 11 novembre	06 80 50 94 75
THEATRE-FORUM	LA MILESE	Mardi	18/03/2025 à 14h	Centre Social de l'Antonnière Centre François Rabelais Rue des Jonquille	06 80 50 94 75
THEATRE-FORUM	VILLENEUVE-EN-PERSEIGNE	Jeudi	22/05/2025 à 14h	Salle polyvalente 5 Rue du Patis St Georges	07 89 94 82 35
THEATRE-FORUM	ECOMMOY	Vendredi	23/05/2025 à 14h	Salle des 4 vents Rue Alexandre Bellanger	07 89 94 82 35
EQUILIBRE	BONNETABLE	Mardi	18/03/2025	17/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	REQUEIL	Jeudi	03/04/2025	26/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	CERANS-FOULLETOURTE	Lundi	14/04/2025	30/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	BEAUMONT-SUR-SARTHE	Mardi	22/04/2025	24/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	MONTVAL-SUR-LOIR	Vendredi	04/04/2025	04/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	TRANGE	Mardi	08/04/2025	17/06/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53

Actions - Vendée

Planning des actions programmées (Cycles) - MAJ le 11/03/2025

Mars - Avril - Mai - Juin 2025

www.aseptpd.fr

Actions	Communes	Séances			Inscription
		Jeudi	Date début	Date fin	
CAP BIEN-ETRE	CHATEAUNEUF	Mardi	25/03/2025	13/05/2025	02 40 41 30 83
NUTRITION	LA BRUFFIERE	Jeudi	15/05/2025	26/06/2025	02 40 41 30 83
NUTRITION	NESMY	Vendredi	25/04/2025	30/05/2025	02 40 41 30 83
NUTRITION	BARBATRE	Vendredi	21/03/2025	25/04/2025	02 40 41 30 83
VITALITE	MAREUIL-SUR-LAY-DISSAIS	Jeudi	13/03/2025	24/04/2025	02 40 41 30 83
VITALITE	SAINT-PROUANT	Mardi	22/04/2025	27/05/2025	02 40 41 30 83
EQUILIBRE	BOUILLE-COURDAULT	Mardi (2 gpes)	18/03/2025	24/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS Cycle d'ateliers	LA CHATAIGNERAIE	Jeudi	06/03/2025	19/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
UNE VIE DEVANT NOUS Cycle d'ateliers	BEAUVOIR-SUR-MER	Mardi	18/03/2025	17/06/2025	Auprès de l'ASEPT au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	AIZENAY	Lundi	28/04/2025	07/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LUCON	Jeudi	17/03/2025	03/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	L'HERBERGEMENT	Mardi	22/04/2025	01/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LES HERBIERS	Mardi matin	29/04/2025	01/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53
NUMERIQUE	LES HERBIERS	Mardi après-midi	29/04/2025	01/07/2025	Renseignements au 02 40 41 38 53