

GRATUIT !



LBN
Communauté de communes

À la découverte de l'activité physique adaptée sportive

Pour les + 60 ans

Évaluation de la condition physique

Gym douce

Cardio

Atelier nutrition

Ateliers sportifs

Renforcement musculaire

Step



Où ?

- Maigné
- Saint-Pierre-des-Bois
- Chassillé
- Tassé

Inscription

- 07 50 54 75 38
- cls@cc-lbn.fr
- www.cc-lbn.fr

GRATUIT !



LBN
Communauté de communes

Cycle de 10 séances

Calendrier

Maigné

Salle Georges

Mauboussin

Place de la mairie

14h à 15h

Les vendredis

4, 11, 25 avril 2025

2, 9, 16, 23, 30 mai 2025

6, 13 juin 2025

St-Pierre-des-Bois

Maison des habitants

Place de la salle des

fêtes

15h30 à 16h30

Les vendredis

4, 11, 25 avril 2025

2, 9, 16, 23, 30 mai 2025

6, 13 juin 2025

Chassillé

Salle des fêtes

Rue du général Leclerc

9h à 10h

Les Lundis

7, 14, 21 avril 2025

5, 12, 26 mai 2025

2, 23, 30 juin 2025

7 Juillet 2025

Tassé

Salle des fêtes

rue Lemarchand Grivel

14h à 15h

Les jeudis

17, 24 avril 2025

15, 22 mai 2025

5, 12, 19, 26 Juin 2025

3, 10 juillet 2025