



Secrétariat CRT

02 52 22 00 13

accueil.crt@lareposance.net



Composition de l'équipe du CRT

Coordinatrice

Marion GUILLAUME

Ergothérapeute

Magali GOYER

Infirmière

Julie MOQUET

Psychologue

Alexandra HERRAIZ

Assistant soin en gériatrie

Guillaume BOULEY

Secrétaire

Nadège MALET



Centre de Ressources Territorial RESIDADOM

28 rue de la Solitude, 72000 Le Mans



RESIDADOM

Permettre aux seniors de vivre chez eux le plus longtemps possible.

Planning des activités

Janvier - Février 2025



Tél : 02 52 22 00 13

Mail : accueil.crt@lareposance.net

Site : gcsms-alliance.com/residadom

Vos prochaines activités gratuites :



Pour les Séniors (60 et +)

Lundi 20 janvier - 14h

SENSIBILISATION HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Comment prendre soin de son
hygiène dentaire ?
Animé par COSIA 72.

Lieu : Résidence Séniors
La Floraisance
2, avenue de Belgrade
72000 LE MANS

Mardi 28 janvier - 14h à 16h30

RESTONS MOBILES

Sensibilisation sur les
déplacements à l'extérieur
(piétons, vélos, voitures...)

Lieu : Résidence Séniors Montana
40, rue Prémartine
72100 LE MANS

Mardi 4 février - 14h

LA MAISON DES ERREURS

Sensibilisation aux risques de
chutes.

Lieu : Maison de Gaston
Impasse de Douce Amie
72100 LE MANS

Jeudi 6 février - 14h30

MOBILITÉ DE DEMAIN

Lieu : Espace Mobilité SETRAM
65, avenue du général de Gaulle
72000 LE MANS



Pour les Aidants

Mardi 14 janvier - De 14h à 15h30

Mardi 11 février - De 14h à 15h30

CAFÉ ENTR'AIDANTS

Animé par Alexandra HERRAIZ
(psychologue) pour les personnes
âgées de 60 ans et plus.

Lieu : La Maison Myosotis
28, rue de la Solitude
72100 LEMANS



Pour les Professionnels

Mardi 14 janvier - 14h

SENSIBILISATION MESURES DE PROTECTION

Information sur la procédure et les
différentes ressources.

Lieu : EHPAD de Beaulieu au Mans
15, rue du Bon Pasteur
72100 LE MANS

Lundi 3 février - 14h

SENSIBILISATION HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Comment prendre soin de son
hygiène dentaire ? Animé par
COSIA 72.

Lieu : EHPAD Joliot-Curie au Mans
51, rue des Maillets
72100 LE MANS

Janvier 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

Février 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
3	4	5	6	7



Séniors



Aidants



Pros